Используйте маски и одноразовые носовые платки

Изолируйте больного

Выделите посуду больному

Часто проветривайте комнату

Ежедневно проводите влажную уборку

ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!

Ограничьте посещения массовых мероприятий

Грипп опасен осложнениями. Строго выполняйте назначения врача

Своевременно вакцинируйтесь, беременные – с 14-ой недели

Регулярно мойте руки

Закаляйтесь! Предупреждайте заболевания!

12+
СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», Санкт-Петербург, ул. Итальянская, д. 25, www.gcmp.ru