

## **ПРИНЯТО**

Решением Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада № 3  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 6 от «02» 09. 2022 г.

**С учетом мнения** Совета родителей  
(законных представителей)  
ГБДОУ детского сада № 3  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 5 от «02» 09. 2022 г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 3  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
/Кузнецова И.Н.  
Приказ № 157 от «02» 09.2022 г.

### **Положение**

**о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детский сад № 3 Кировского района Санкт-Петербурга**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

#### **2. Основные направления деятельности**

- 2.1. Проведение занятий, совместной и индивидуальной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным и физкультурным инвентарем, пособиями и оборудованием.
- 2.3. Формирование у воспитанников жизненно важных необходимых двигательных умений и навыков в соответствии с их индивидуальными особенностями, развитие физических качеств; воспитание потребности в здоровом образе жизни; обеспечение физического и психического благополучия; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
- 2.4. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.5. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие»
- 2.6. Организация и проведение физкультурно - досуговых мероприятий с участием воспитанников.

#### **3. Требования к внешнему виду.**

- 3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь. Должен быть аккуратно причесан, чтобы волосы не мешали ребенку.
- 3.2. Инструктор по физической культуре должен иметь спортивную форму: футболку, спортивные шорты или брюки, носки, спортивную обувь.

#### **4. Организация деятельности.**

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:  
- утреннюю гимнастику;

- физкультурные минутки;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные и спортивные игры
- упражнения на развитие основных движений
- бодрящую гимнастику;
- проведение физкультурно - досуговых мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется физкультурный и спортивный инвентарь,
- на оборудованной спортивной площадке

4.3. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах.

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- группа раннего возраста- 10 мин.,
- в первой младшей группе - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин

4.4. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1-7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия на открытом воздухе в соответствии с требованиями СанПин2.4.1.3049-13.

4.5. Работа по врачебному контролю состояния здоровья воспитанников проводится сотрудниками ГБУЗ Городская Поликлиника № 43, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья.

4.6. Результаты врачебного контроля вносятся в начале учебного года в «Листы здоровья», определяются следующие группы здоровья: I, II, III; Физкультурная нагрузка - основная, подготовительная, специальная. Они учитываются при организации занятий по физическому развитию с детьми.

4.7 Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.8. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, он следит за организованным входом и выходом детей из зала, присутствует на всех занятиях.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми,

5.5. Инструктор по физической культуре осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Педагог следит за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

